

## **O God, Our Help in Ages Past**

1 O God, our help in ages past,  
our hope for years to come,  
our shelter from the stormy blast,  
and our eternal home:

2 Under the shadow of your throne  
your saints have dwelt secure;  
sufficient is your arm alone,  
and our defense is sure.

3 Before the hills in order stood,  
or earth received its frame,  
from everlasting you are God,  
to endless years the same.

4 A thousand ages in your sight  
are like an evening gone,  
short as the watch that ends the night  
before the rising sun.

5 Time, like an ever-rolling stream,  
soon bears us all away;  
we fly forgotten, as a dream  
dies at the opening day.

6 O God, our help in ages past,  
our hope for years to come,  
still be our guard while troubles last,  
and our eternal home!

## **Nuestra esperanza y protección**

Traditional verses 1, 3,4,5,6; verse 2 original translation

1 Nuestra\_esperanza\_y protección  
Y nuestro\_eterno\_hogar  
Has sido, eres y serás  
Tan sólo Tú, Señor.

2 Moramos bajo tu poder;  
Nos das seguridad.  
Tu brazo sólo bastará;  
Cual torre fuerte es.

3 Aún no\_habías la creación  
Formado con bondad,  
Mas desde la eternidad,  
Tú eras solo Dios.

4. Delante de Tus ojos son  
Mil años, al pasar,  
Tan solo un día que fugaz  
Fenece con el sol.

5 El tiempo corre\_arrollador  
Como\_impetuoso mar;  
Y\_así, cual sueño ves pasar  
Cada generación.

6 Nuestra\_esperanza\_y protección  
Y nuestro\_eterno\_hogar,  
En la tormenta o\_en la paz,  
Sé siempre Tú, Señor.