

Restaurando el matrimonio - Clase #1

Imitadores de Dios: Cómo crear una cultura de honestidad, bondad y perdón

1. Una mente restaurada (Efesios 4:17-32).

- ¿Cómo describe Pablo nuestra mente antes de conocer a Cristo (vv 17-19)?
- ¿Cómo describe Pablo nuestra nueva mente (vv 20-24)?
- ¿Qué tipo de cambios prácticos fluyen de esta nueva mente (vv 25-32)?

EL VIEJO HOMBRE

EL NUEVO HOMBRE

Falsedad (v 25)

Enojo (v 26)

Robo (v 28)

Palabras malas (v 29)

Amargura, enojo, gritos, insultos (v 31)

- Si nuestra **conducta** hacia nuestro cónyuge se parece al lado izquierdo de la tabla más que el lado derecho, ¿qué nos revela acerca de nuestra **mente**?

2. Cuatro dones humanos (Génesis 4:1-7).

- En su libro, *Los siete hábitos de las familias altamente efectivas*, Stephen Covey presenta el argumento de que se nos han dado cuatro dones únicamente humanas, las cuales él llama:
 - **La autoconciencia** – La habilidad de distanciarse de uno mismo y evaluar objetivamente los comportamientos y pensamientos de uno.
 - **La conciencia** – Esa “voz interna” que te dice si algo está bien o mal.
 - **La imaginación** – La habilidad de imaginar una reacción conforme a principios que es mucho más superior a la reacción negativa que uno se siente constreñido a hacer (por las emociones de uno) en el momento.
 - **La voluntad propia** – El poder de elegir. La habilidad de actuar según los principios y no según las pasiones.
-
- Lea Génesis 4:1-7. Caín está lleno de ira. Su enojo está a punto de motivarlo a matar a su hermano. Dios le llama a Caín a que ejerza los dones humanos que le ha dado para resistir esta tentación. Relacione las siguientes declaraciones con los cuatro dones humanos que se le dieron a Caín.
 - **La autoconciencia** “Te codicia, pero tú debes dominarlo”.
 - **La conciencia** “¿Dónde está tu hermano Abel?”
 - **La imaginación** “¿Por qué estás enojado, y por qué se ha demudado tu semblante?”
 - **La voluntad propia** “Si haces bien, ¿no serás aceptado?”
-
- Puede que usted tenga dificultades en su matrimonio, ¡pero **no pierda la esperanza!** ¡No crea las mentiras del diablo! ¡No somos esclavos de nuestras pasiones y deseos!
 - No tenemos que engañar. Podemos ser abiertos y honestos aun cuando no confiamos en nuestro cónyuge que vaya a escuchar e intentar a comprender nuestros sentimientos.
 - No todo desacuerdo tiene que terminar en una competencia de gritar. Nos somos esclavos de la amargura y enojo que hemos permitido que infecte nuestros corazones.
 - ¡**Sí podemos** perdonar! ¡**Sí podemos** reconciliarnos! Aun cuando nuestro cónyuge ha perdido toda credibilidad.

3. El Círculo de Influencia y el Círculo de Preocupación (1 Samuel 25).

- En el libro de Covey de *Siete hábitos*, también habla sobre el Círculo de Preocupación y el Círculo de Influencia.
- El Círculo de Preocupación es un círculo más amplio que incluye todo en su vida que le preocupa. El Círculo de Influencia es un círculo más pequeño dentro del Círculo de Preocupación que incluye solo las cosas que puede cambiar.
- Al reaccionar conforme a los deseos del viejo hombre de la carne, nos estamos enfocando en el Círculo de Preocupación. Esto causa que se disminuya el Círculo de Influencia.
- Al actuar conforme a los principios según nuestra nueva forma de pensar en Cristo, estamos enfocando nuestra atención en el Círculo de Influencia.
- Lea 1 Samuel 25. ¿En cuáles versículos ve que Abigail emplea el poder de...
 - **La bondad** para influenciar a David?
 - **Las palabras de gracia** para influenciar a David?
 - **La verdad y la honestidad** para influenciar a David?
 - **La humildad y el perdón** para influenciar a David?
- Si Abigail simplemente hubiera reaccionado a esta situación según la carne, ¿cómo cree que posiblemente hubiera respondido?
- Después de considerar la conducta de Abigail, ¿a quién le recuerda?
(¡Mayormente la gracia y la humildad con las que ella habla y actúa!)
- Ahora aplique el Círculo de Influencia y el Círculo de Preocupación a la cruz. ¿Qué tan amplio era el Círculo de Preocupación de Jesús? ¿A qué porción del mundo quería Jesús salvar de sus pecados? ¿Empleó Jesús métodos carnales de manipulación o coerción para salvarnos? ¿O utilizó Jesús el poder de la bondad, de las palabras de gracia, de la verdad y la honestidad, de la humildad y el perdón?